



# Neu am Zepp: Lerncoaching



## Kleinen Faultiere

großen Angsthäschen

Chaos-Queens und -Kings

stillen Mäuse

Pubertiere

Unzufriedenen

Planlosen

und alle, die etwas ändern möchten

Neben fachlichem Wissen tragen Fähigkeiten wie Lernstrategien, Motivation und ein gutes Selbstbild zum schulischen und persönlichen Erfolg bei.

Mit dem Lerncoaching bieten wir eine Beratung an, die auf deinen Stärken aufbaut. Es handelt sich dabei nicht um eine fachbezogene Nachhilfe. Vielmehr entwickelst du in Gesprächen mit einem Lerncoach selbst Lösungen, die dir in ganz vielen Fächern helfen können.

Wir freuen uns auf alle, die effektiver und zufriedener lernen sowie ihre Begabungen entwickeln möchten.

## Mögliche Ziele

### Optimierung von Lernprozessen, z. B. durch

- verbesserte Lern-, Arbeits- und Organisationsstrategien
- die Aufhebung von Verweigerungshaltungen
- höhere Motivation
- das Durchbrechen von Lernblockaden und festgefahrenen Verhaltensweisen

### Stärkung der Persönlichkeit, z. B. durch

- das Erkennen der eigenen Stärken
- stärkeres Vertrauen in eigene Fähigkeiten
- die Überwindung von Ängsten wie Versagens-, Prüfungsängsten, Angst vor mündlicher Beteiligung

## Organisation

### Lerncoaching- Gespräche

- mit als Coaches ausgebildeten Lehrkräften, die dich nicht unterrichten
- in der Regel außerhalb der Unterrichtszeit im Lerncoaching-Raum
- in mehreren Sitzungen (meistens 1-4)

### Anmeldung

- immer freiwillig und mit Einverständnis deiner Eltern
- über das Anmeldeformular (im Sekretariat, als Download auf der Homepage, am Lerncoaching-Raum), das deine Eltern ausfüllen müssen

## Noch Fragen?

Wende dich an Frau Larsen, gerne mo, di, mi, fr in den Pausen, über Iserv oder über [coaching@zeppelin-gymnasium.de](mailto:coaching@zeppelin-gymnasium.de).